

TABOES



TABOES

op de werkvloer

Filip De Groeve



**“HET ZOU KUNNEN
DAT JE ...
TIJDENS HET VOLGEN
VAN DIT WEBINAR”**



TABOES

Hoe en waarom gebruiken we taboes in ons dagelijks leven?

En waarom vermijden we taboes in onze dagelijkse gesprekken?



FILIP DE GROEVE

- Apotheker
- Marketing
- Babyvoeding
- Zwangerschap, menopauze
- Intieme gezondheidszorg
- Keynotes over taboes en inclusie













**"TABOES
DOORBREKEN,
IS INCLUSIE
CREËREN"**

taBOOH



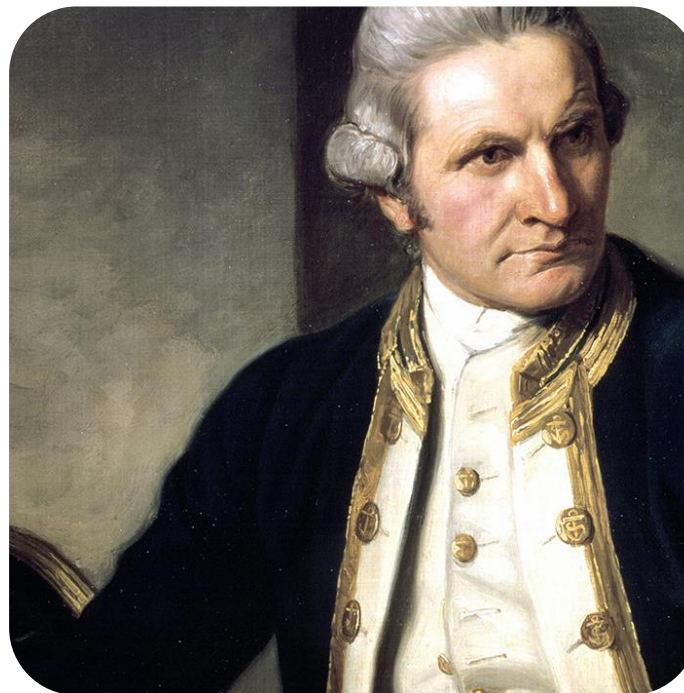
INHOUD

1. Intro taboes en inclusie
2. Taboes en hun geschiedenis
3. Werking van taboes in onze hersenen
4. Tot Censuur en verbod
5. Taboes op de werkvloer
6. Zwijgverzuim

DE OORSPRONG VAN HET WOORD TABOE

Captain James Cook (1771) deed het eiland Tonga aan en kwam in aanraking met het gebruik van “tapu”

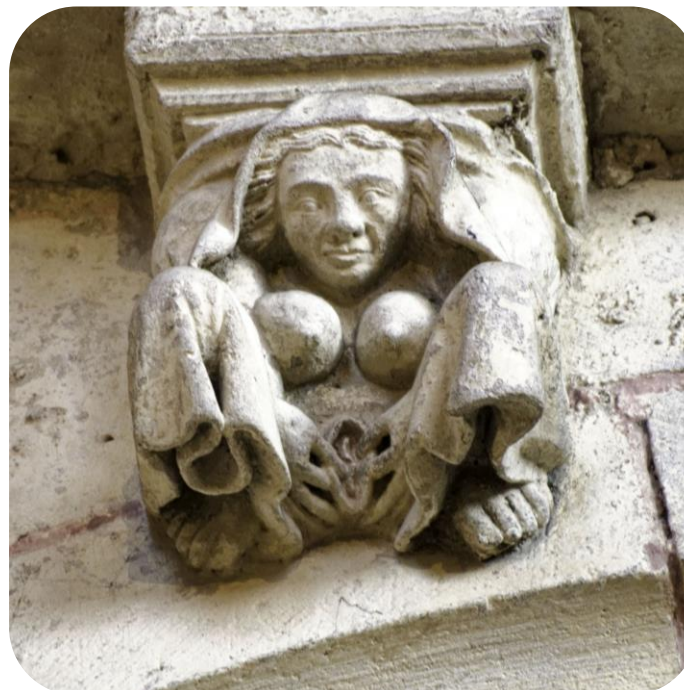
Tot op de dag van vandaag heeft “tapu” zijn gewoonten en zo beschermd het gebruik Paaseiland (2022) van Covid.



TABOES ZIJN TIJDS- EN CULTUURAFHANKELIJK

Vb. In Frankrijk en Spanje worden de gevels van kerken versierd met een vrouw die haar vulva open houdt.

Vb. In Bhutan versiert men huizen met het mannelijke geslachtsorgaan.



VERSCHILLENDE SOORTEN TABOES

LICHAAMSSAPPEN

SEKS

DOOD

GELOOF

VOEDSEL

GELD

RELATIES

LEEFTIJD

ZIEKTEN

...



**“MENSEN BEPALEN TABOES,
TABOES BEPALEN MENSEN.”**

Filip De Groeve



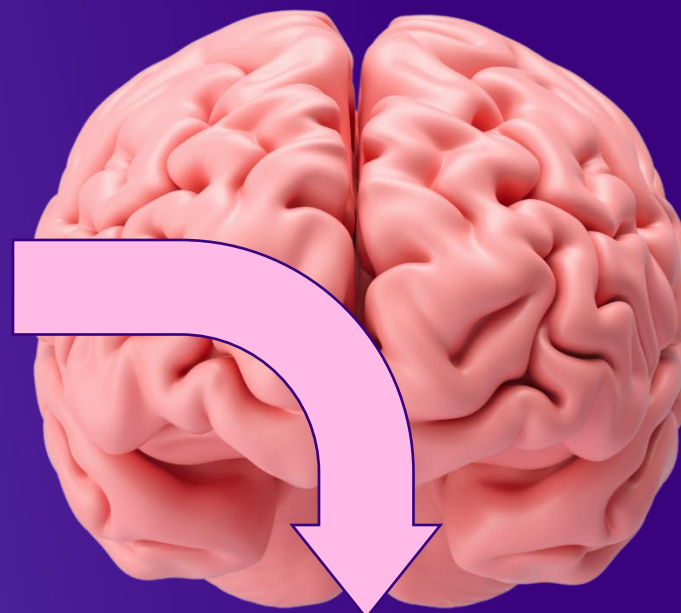


GEFASCINEERD DOOR SPRAAK EN HERSENEN

- › Vb. In Frankrijk raakte dr. Broca gefascineerd door een patiënt met afasie nl. Victor Leborgne.
- › “Monsieur Leborgne” kon slechts 1 woord uitspreken: “Tan”. Na diens dood in 1861 onderzocht dr. Broca de hersenen en stelde schade vast in het linker hersengedeelte vandaag bekend als de Broca-regio.
- › Bij afasie (spraakverlies) kunne sommigen patiënten wel nog vloeken.



TABO
E

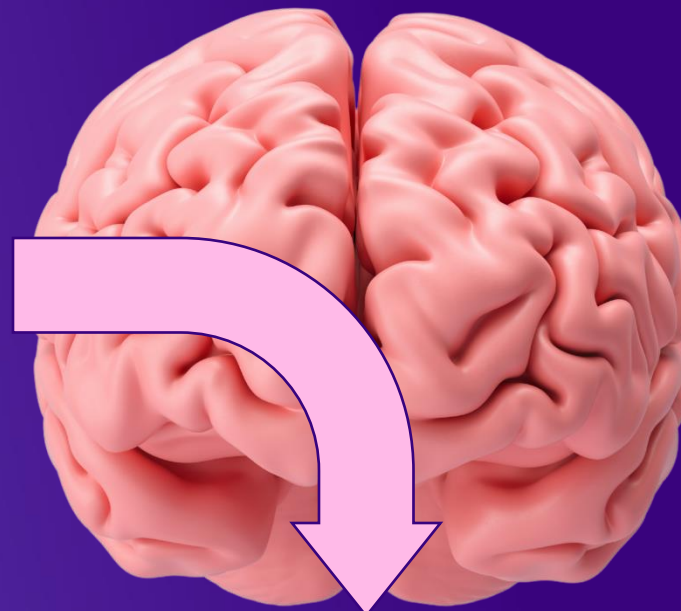


TAA
L

INHIBITIE
(start op jonge leeftijd)

COPROLALI
E

TABO
E



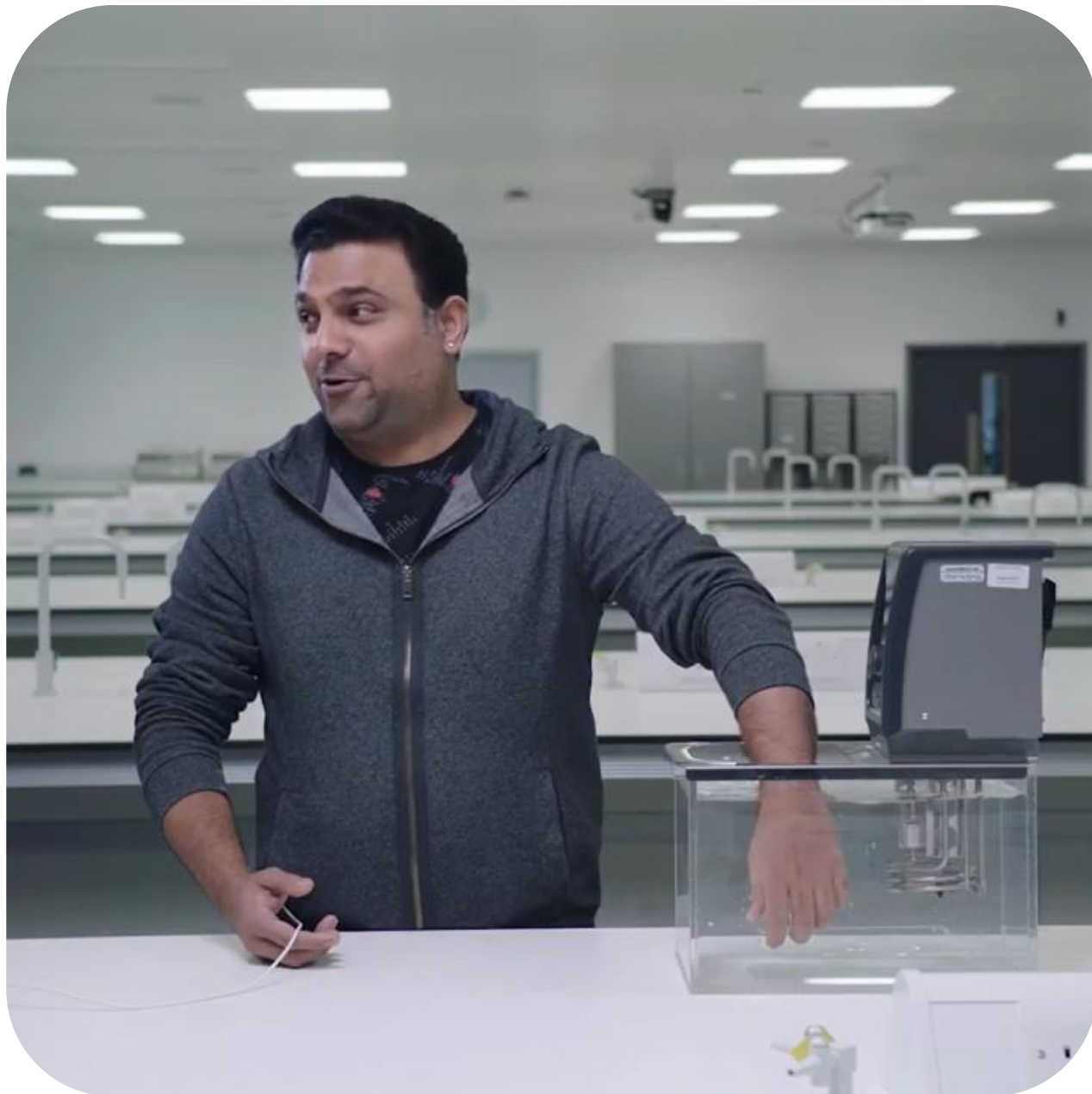
TAA
L

INHIBITIE
(start op jonge leeftijd)

TALKING
SHIT

VLOEKWOORDEN ZIJN OOK TABOEWOORDEN

- › Vb. Onderzoek naar pijnstillend effect van vloekwoorden door Nurofen (2020).
- › Groep 1: vloekt met vloekwoorden. Groep 2 vloekt met 'nieuw uitgevonden' vloekwoorden.
- › Roepen met "echte vloekwoorden" heeft een sterker pijnstillend effect dan andere woorden.
- › Onderzoek werd herhaald met "middenvinger"



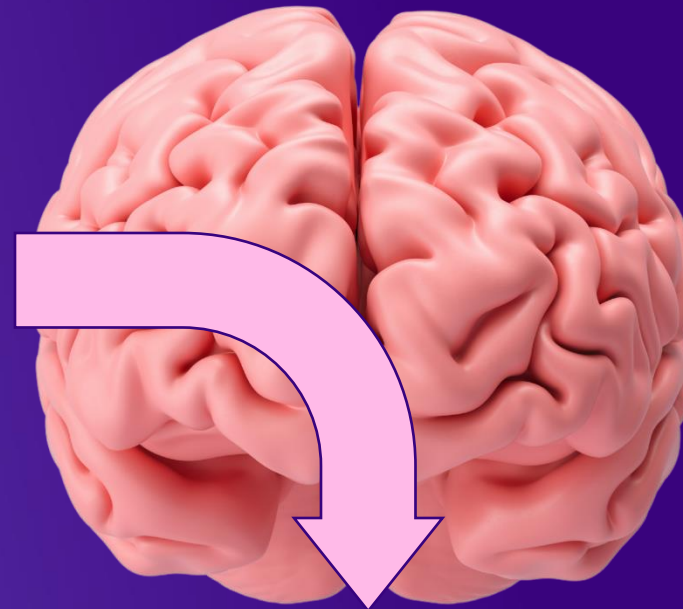


**“TABOES ZIJN WOORDEN OF GEDRAG
WAARVAN JIJ DENKT DAT ZE HET DE ANDER
ONGEMAKKELIJK MAKEN”**

Principe voor de werkvloer



TABO
ES
TABO
ES



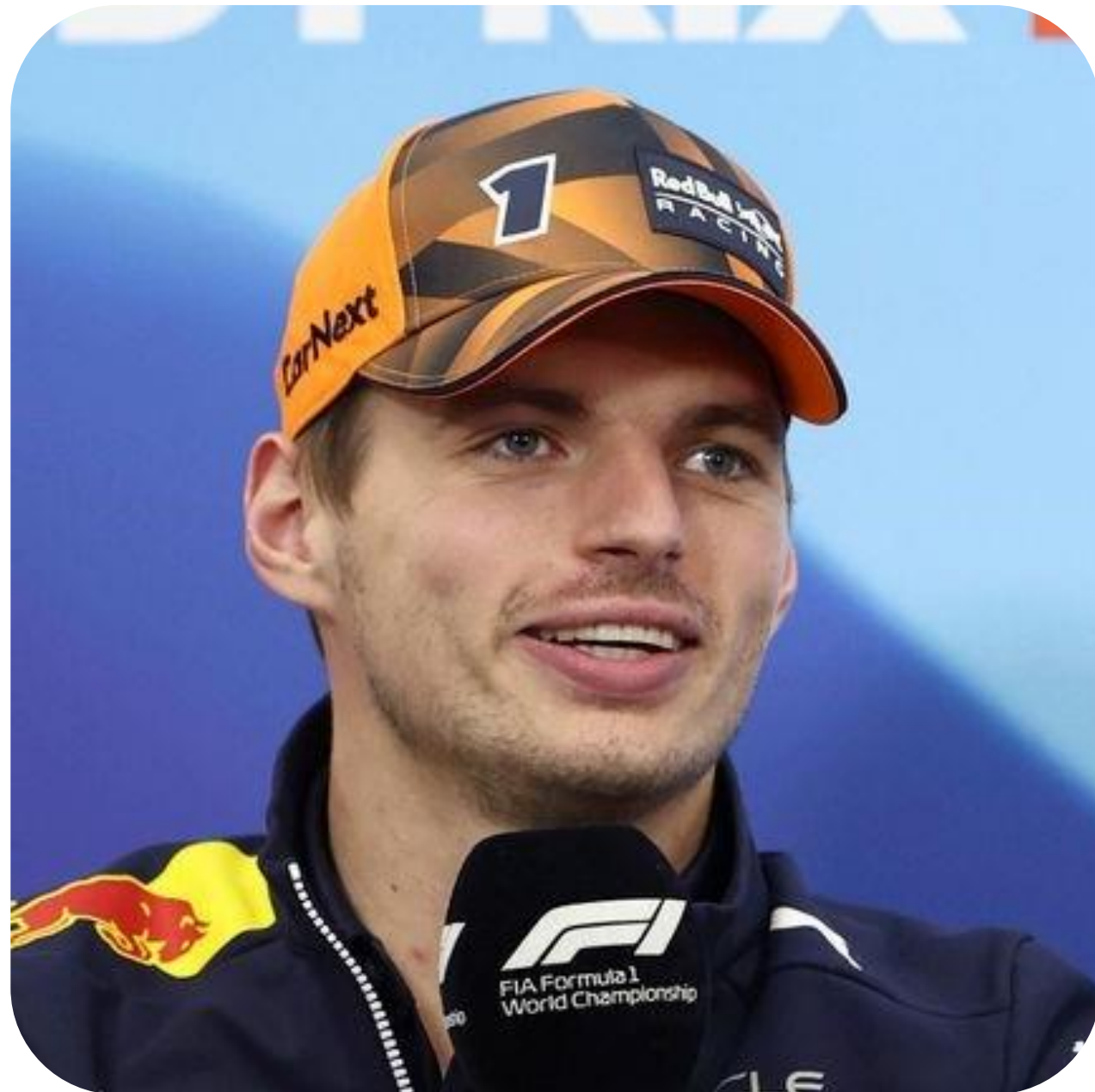
TAA
TAA
L

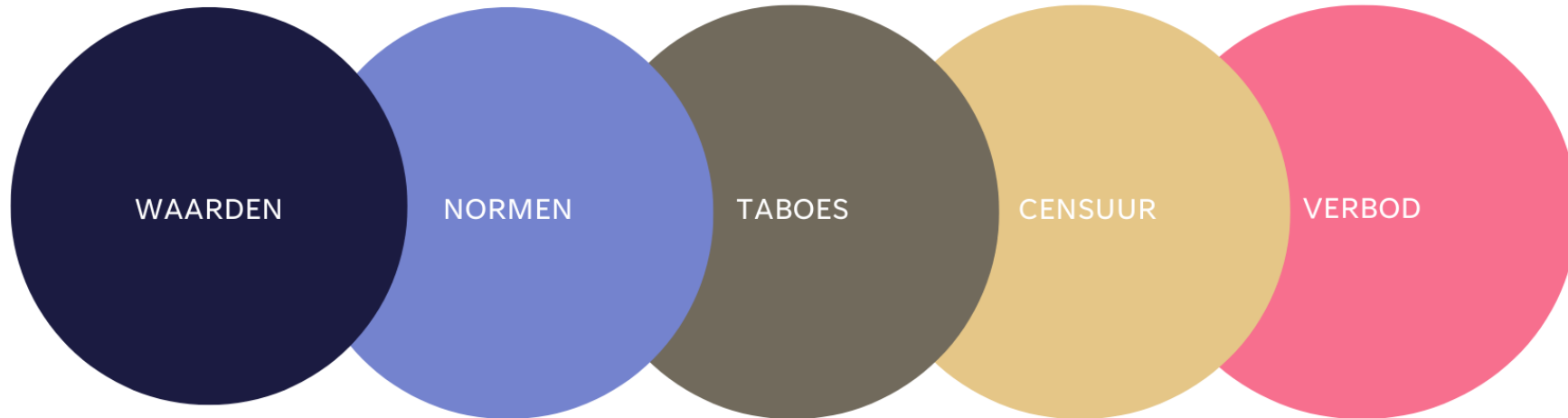
INHIBITIE
(start op jonge leeftijd)

TALKING
SHIT

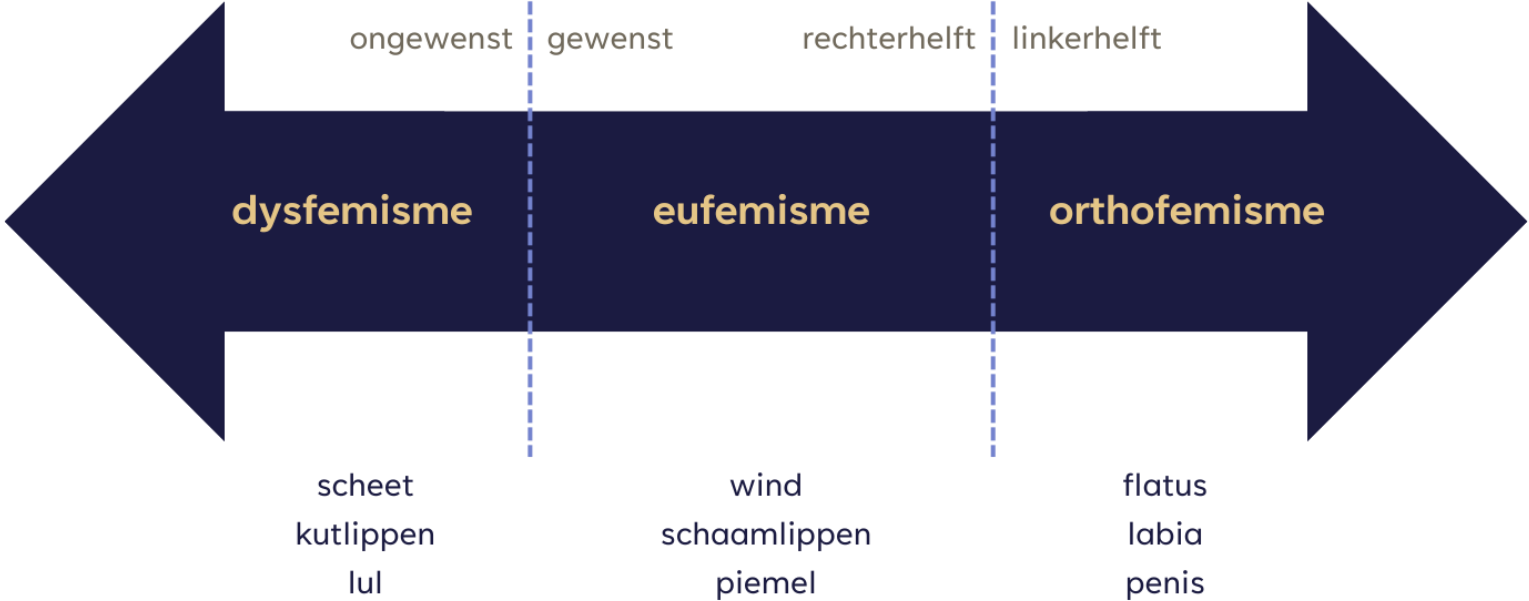
VLOEK/TABOE WOORDEN UIT ANDERE TAAL

- › Personen die 1-talig zijn opgevoed of een 2^{de} taal later aangeleerd hebben voelen het 'taboe' niet.
- › Vb. Max Verstappen





TABOES ZITTEN IN ONZE TAAL VERANKERD



TABOES DOORBREKEN

1. KENNIS

Veel taboes berusten op gebrek aan kennis.

2. FREQUENTIE

Hoe vaker we het hebben over een taboe hoe groter de “normalisatie”.

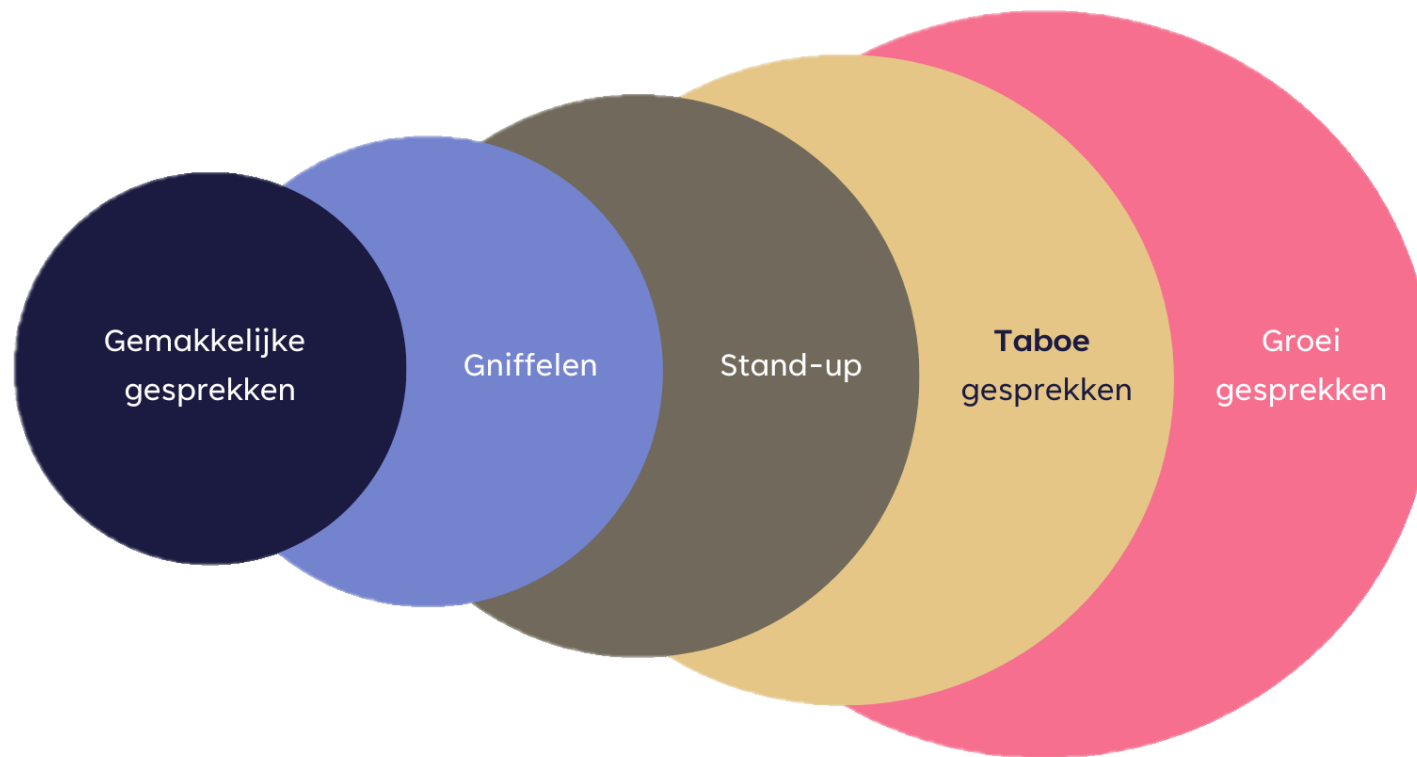
3. TROTS

Plaats mensen die taboes bespreken of doorbreken in hun kracht.





VAN GEMAKKELIJKE TOT ONGEMAKKELIJKE GESPREKKEN





VB. MENSTRUATIE

80% van de mannen vindt het ongepast om het op de werkvloer te hebben over menstruatie

80% van de vrouwen die fysiek verzuimen omwille van menstruatie, melden een andere oorzaak

Menstruatie veroorzaakt verzuim waarbij het presenteïsme (mentaal verzuim) 7x groter is dan het absenteïsme.

Aanbevelen menstruatiebeleid is gestoeld op het verlagen van de drempel om het gesprek te hebben.



VB. MENOPAUZE

35% van het verzuim bij vrouwen in de leeftijdscategorie 45-55 is te wijten aan perimenopauzale symptomen

10% van de vrouwen stopt met werken omwille van perimenopausale symptomen

Vrouwen met perimenopauzale symptomen verzuimen mentaal 25% van hun werktijd.

Aanbevolen menopauzebeleid is gestoeld op het verlagen van de drempel om het gesprek te hebben.



ZWIJGVERZUIM

ZWIJGVERZUIM ONTSTAAT DOOR STILTE OP DE WERKPLEK

Rouw, menopauze, schulden, menstruatie, moederschap, mentale lasten, ... veroorzaken zwijgverzuim wat kan aangepakt worden door beleid dat de drempel tot praten verlaagd.



TABOES BLIJVEN LEVEN ALS JE ZE DOODZWIJGT